

OISTERWIJK



JANUARI 2020 WWW.OISTERWIJKBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

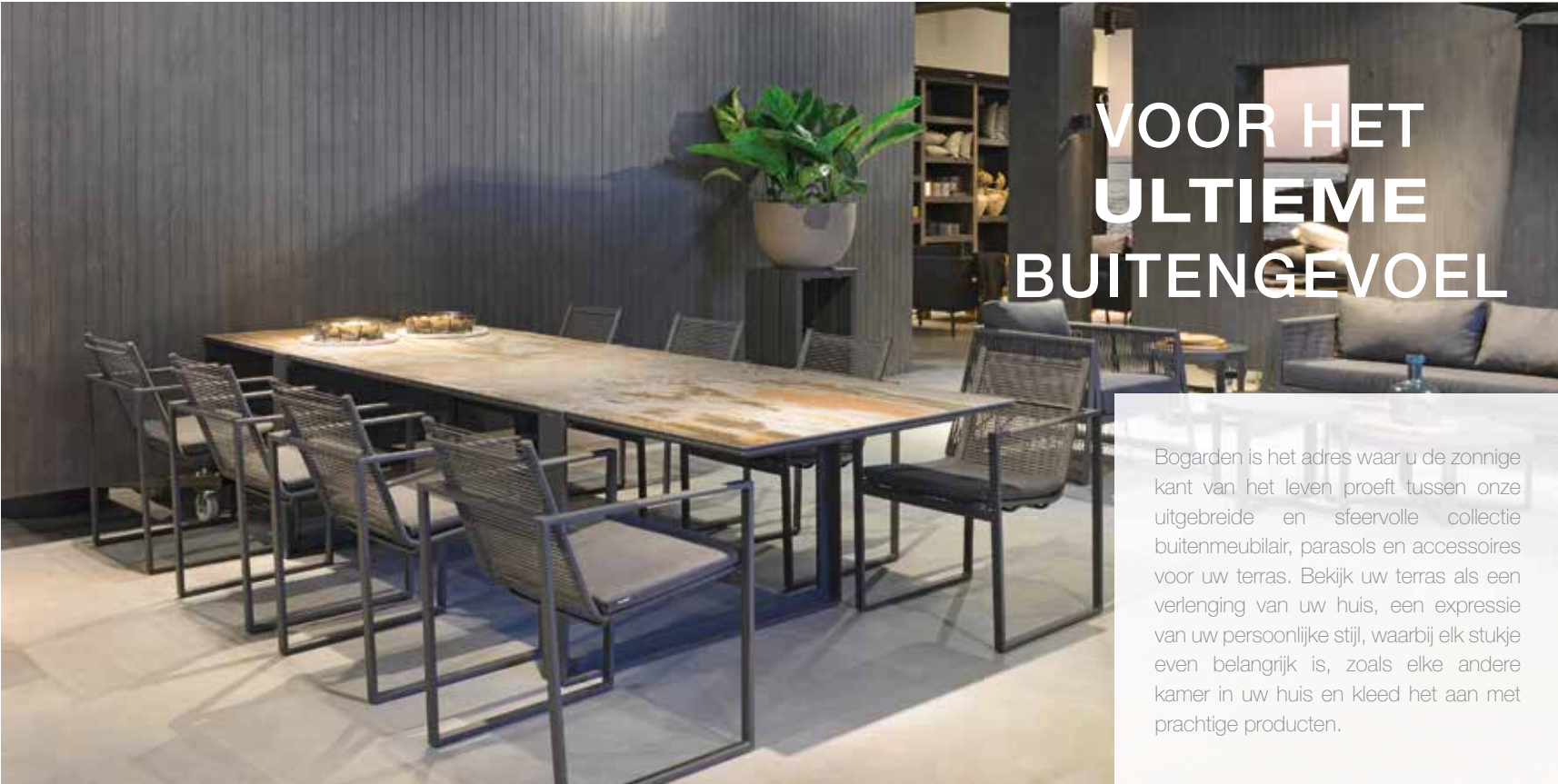
BRUIST

*Uitgerust het
nieuwe jaar in!*

Even bijkomen van
de drukke feestmaand

*Nieuwste
woontrends
voor 2020*





VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.



BOGARDEN.NL

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • BIG GREEN EGG
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**



Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | The Netherlands | T +31 (0)13 521 64 64 | E mail@bogarden.nl

STIJLVOL ALLURE

Zijn je ogen de spiegels van je ziel; spiegels zijn de ogen van je huis. Ze vergroten letterlijk je leefwereld doordat de kamer optisch verruimd wordt. De ronde ATYM CIRCUM heeft een houten rand en zacht gekleurd glas dat de kleuren van jouw interieur onderstreept. Gun jezelf dit stijlvolle stukje allure en hang één grote op een saaie muur of combineer verschillende maten met elkaar. Voor de prijs hoeft je het niet te laten...
Herken jezelf bij **MEIJSWONEN**.

MEIJSWONEN

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG
+ 31(0)13-5359464 | **MEIJSWONEN.COM**

SPIEGELS ATYM CIRCUM BLACK, ROSÉ, AMBER OF TAUPÉ

70
cm

90
cm

110
cm

HOME SLEEP HOME

SWISSFLEX BOX

Elegant ontwerp ontmoet de onverslaanbare en bekeerde Swissflex Bridge®-technologie met de unieke, zelfinstellende lichaams-aanpassing. De zonering in de Swissflex Bridge® veersuspensie is in lijn met de matras en het bed past zich als een schaduw aan uw lichaam aan.

INTERACTIEF OPHANGCOMFORT

De gepatenteerde Swissflex-lattenbodemtechnologie bridge® volgt de menselijke wervelkolom dankzij de ergonomische vorm en past zich geheel automatisch en individueel aan het lichaam aan, ongeacht postuur, gewicht en slaaphouding. De zones zijn afgestemd op de matras.

FLEXIBILITEIT TOT AAN DE RAND

De bridge®-moduleketen ligt dankzij de binnenframe-constructie aan de uiteinden van de latten en garandeert een ongeëvenaard hoge vering over het hele ligvlak.



DE REVOLUTIE BEGINT BIJ DE BASIS

Je vindt het comfort van Swissflex bij:

Uni-Bridge 22 lattenbodem



SF Hybrid 26 matras

swissflex
Finest sleep technology.



Koos Kluytmans



8



12



win

12



30



64



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMATEKSTEN Maaike van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Huub van Hoof
EINDREDACTIE Linda Groothuijse

f Like ons op Facebook.com/oisterwijkbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Alkmaar Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Bruisende lezer,

Om te beginnen: gelukkig nieuwjaar! Hopelijk heb je net als wij volop genoten van de decembermaand en alle bijbehorende warmte en gezelligheid. Voor ons ligt weer een compleet nieuw jaar dat wij, zoals je van ons gewend bent, bruisend tegemoetzien.

Ben jij eigenlijk al klaar voor 2020? En is je woning dat ook al? Niet? Dan heb je geluk! Verderop in deze nieuwste editie van Bruist geven we je namelijk diverse tips om je woning eenvoudig 2020-proof te maken.

Als het aanpassen van je woning een van je goede voornemens is voor dit nieuwe jaar, dan kun je daar beter maar meteen mee beginnen. Uit onderzoek is namelijk gebleken dat slechts acht procent van de mensen zich daadwerkelijk langdurig aan hun goede voornemens houdt. Dus hoe sneller je dit voornemen af kunt vinken, hoe beter!

Gelukkig kunnen wij je garanderen dat wij zeker wél bij die acht procent horen. Wat ons goede voornemen dan is? Elke maand weer een bruisend magazine voor je samenstellen, met veel bijzondere ondernemers uit jouw regio. Benieuwd naar wat we nog meer voor je op papier hebben gezet? Lees dan vooral verder...

Veel leesplezier!
Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Tilburg Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.

Inhoud

Is *jouw woning* al 2020-proof?

Is jouw goede voornemen om je inrichting nu eindelijk eens die langverwachte make-over te geven? Lucky you! Speciaal voor jou zetten we namelijk een aantal woontrends voor 2020 op een rijtje. Laat je inspireren...

KIES DE
TREND DIE
BIJ JOU
PAST

Trend: groen!

En dan hebben we het niet over de kleur groen, maar over duurzaam wonen. Een trend die tot uiting komt in het gebruik van natuurlijke materialen zoals hout, linnen, hennep en riet, maar ook in de keuze voor handgemaakte producten en het toepassen van bijvoorbeeld ledlampen en zonnepanelen.

Trend: ronde vormen

Een trend die doorzet in 2020 is de voorkeur voor ronde vormen. Heb je strakke, hoekige meubels en wil je die liever niet vervangen? Geen probleem! Door het toevoegen van ronde accessoires zoals kleden, lampen of kussens maak je het al een stuk zachter.

Trend: slim wonen

Er zijn steeds meer technologische snufjes die wonen een stuk aangenamer kunnen maken. Van gordijnen met een afstandsbediening tot verlichting die je bedient met je telefoon. Gemak dient de mens.

Trend: multifunctioneel

Steeds meer mensen wonen op een klein oppervlak. Om dit te compenseren zien we dat men kiest voor een slimme en multifunctionele inrichting. Hierbij kun je denken aan een uitklapbare eettafel, een salontafel met opbergruimte of de ruimtebesparende 'fiets aan de muur'-trend. Klein, maar fijn!

Trendkleuren: warme tinten

Ook kleuren zijn van grote invloed op je interieur. Dit jaar kiezen we wederom massaal voor warme tinten zoals terracotta, okergeel en oudroze, zo is de verwachting. Of je dit nu subtiel doet door de kleuren terug te laten komen in accessoires of het meteen wat grootser aanpakt, is geheel aan jou.

Wat de trends ook zijn, het belangrijkste blijft dat jij kiest voor een interieur dat bij jou past. Toch liever vierkant en harde knalkleuren? Doen! Dat is dan gewoon jouw persoonlijke trend voor 2020.

Wil jij meer weten over de trends voor 2020? Op www.nederlandbruist.nl vind je altijd wel een interieurspecialist in jouw regio die je hier uitgebreid over kan informeren.



LUXX Living & Lifestyle richt zich op de doelgroep van mensen tussen de 25 en 50 jaar die in het middensegment op zoek zijn naar aparte en unieke meubels en laagdrempelig interieuradvies. De prachtige zaak met een showroom van ruim 800 vierkante meter onderscheidt zich van woonboulevardwinkels door het exclusievere aanbod, maar dan wel tegen betaalbare prijzen.

STEL UW BANK GEHEEL NAAR WENS SAMEN!

Topmerken

Paul en Suzanne stellen hun regelmatig wisselende collectie zelf samen en werken daarbij samen met diverse topmerken en dealers. Zo is LUXX Living & Lifestyle 'premium dealer' van Urban Sofa, de grootste in Noord-Brabant. Qua merken kun je er terecht voor exclusieve meubels van bijvoorbeeld Richmond Interiors, Dôme Deco en PMP.

Warm onthaal

Bij LUXX vindt u de mooiste meubelen voor een 'Luxury', landelijk of industrieel interieur. Ze hebben een voorliefde voor bijzondere interieurs. Daarom kiezen ze voor meubelen en sferen die net even anders zijn.

Stijfjes is de sfeer bij LUXX Living & Lifestyle ook allerminst, want als je de zaak in Den Bosch binnenstapt, kun je rekenen op een warm onthaal. Kijk gerust lekker rond en op het moment dat u behoefte heeft aan informatie of advies is het personeel u graag van dienst.

Wandbekleding

Naast prachtige meubels voor uw woonkamer, vindt u er ook exclusieve wandbekleding: van natuursteenstrips tot houten panelen en van glas- en roestverf tot lederen wandtegels. U ziet het: LUXX Living & Lifestyle doet het net even anders. Laat u verrassen en breng snel een bezoek aan de showroom!

LUXX
Living & Lifestyle

Met LUXX Living & Lifestyle heeft Den Bosch er sinds eind 2018 een bijzondere woonwinkel bij. Eigenaren Paul en Suzanne hebben veel ervaring in deze branche en tillen het niveau met hun nieuwe zaak nog een stapje hoger.

*Net
even anders*



LUXX Living
Rietveldenweg 13
Den Bosch
073-6218033
info@luxxliving.nl
www.luxxliving.nl

GRATIS PARKEREN EN
GEMAKKELIJK BEREIKBAAR
NABIJ DE OPRIT A59

SUSTOILABLE: NATUURLIJK PUUR!

Goede huidverzorging kan ook met pure, natuurlijke producten. Geen gedoe met toevoegingen, kleuren en geuren. De producten van sustOILable bieden uitstekende verzorging voor het hele lichaam: verzorgende huid- en haarolie (in stijlvolle, navulbare pipetflesjes), handgemaakte stukken zeep, heerlijke geuroolie en natuurlijk wasmiddel (wasnoten). Laat je verrassen door de pure producten!

www.sustOILable.com



LEZERSACTIE

Wil jij kans maken op een natuurlijk verzorgingspakket?

De producten van sustOILable bieden uitstekende verzorging voor het hele lichaam. Van huid- en haarolie en handgemaakte zeep tot natuurlijk wasmiddel (wasnoten).

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #SUSTOILABLE naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



win

BIOLOGISCHE PASTA

Een chocoladepasta zonder palmolie, conserveringsmiddelen en kunstmatige smaakstoffen. Deze Nocciolata van Rigoni di Asiago bestaat alleen uit biologische ingrediënten. Er is ook een melk-vrije versie. Liever witte Nocciolata? Die is er! Met meer hazelnoten en 30% minder suiker. www.rigonidiasiago.nl/nocciolata



Bruisend het nieuwe jaar in!

BELEEF KOFFIE

De koffiemachine van JURA maakt van koffiedrinken weer een beleving. Met één touch op het strakke kleurendisplay kun je kiezen uit twaalf verschillende koffiespecialiteiten van Zwitserse kwaliteit. Alle specialiteiten zijn ook nog eens naar wens in te stellen (koffiesterkte, temperatuur en hoeveelheid melk). www.jura.com/nl



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele mooie Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Ga naar www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen van onze bruisende ondernemers.

LEZERSACTIE

Maak kans op het boek Costa del Coke.

Een zinderende roadtrip langs de Zuid-Spaanse kust in het spoor van de cokemaffia, geschreven door Arthur van Amerongen en Ivo Teulings. Aangeboden door Uitgeverij Just Publishers.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #COSTA DEL COKE naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



SHOPPING/NEWS

LEZERSACTIE

Heeft u borstkanker (gehad) of kent u iemand met borstkanker? U maakt nu kans op een speciaal boezemkussen.

Stichting Boezemkussen maakt hartvormige kussens die klachten in oksel- en borstgebied na borstkanker verlichten. Aangeboden door JouwTransformatie.nl

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #BOEZEMKUSSEN naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



GEZOND H2O

Het drinken van Kangen Water® bestaat in Japan al meer dan 40 jaar. Kangen - een Japans woord - betekent terug naar de bron. Hiromari Oshiro maakte zich als doel om gezond water met een hoge pH-waarde voor iedereen toegankelijk te maken en ontwikkelde een machine die dit

mogelijk maakt. Zo ontstond het Kangen Water®-apparaat. Kraanwater gaat door een actief koolstoffilter, waarbij het filter onzuiverheden, zware metalen, eventuele pesticiden en hormonen uit het water filtert. Belangrijke mineralen die ons lichaam nodig heeft, worden niet gefilterd.

Ga voor meer informatie naar www.waterdetox.nl. Rob Pessers, 06-54605704.



Wat heeft 2020 in het verschiet...

COLUMN/FRITS

DITJES/DATJES

Allereerst wil ik alle lezers een bruisend 2020 toewensen in een goede gezondheid! Ten tweede kunnen we weer terugkijken op een mooi en zonnig jaar met veel leuke resultaten door het Centrummanagement en collega/nieuwkomer Citymarketing.

We kijken ook terug op een drukke decembermaand met een geslaagde WinterIO'w en veel bezoekers. Zonder alle vrijwilligers en sponsors kan zoiets geen gestalte krijgen, dus ook vanaf deze column: hartelijk dank hiervoor! De jaarplanners zijn inmiddels weer uitgedeeld, en we zien dat er toch weer meer evenementen zijn toegevoegd. Zijn we uiteraard blij mee. Het is immers best een werk om iets te organiseren met de huidige regelgeving die steeds ingewikkelder wordt. Geld speelt natuurlijk ook een rol. Maar we laten ons niet tegenhouden, en proberen elk jaar weer het centrum, en natuurlijk Oisterwijk, op de kaart te houden.

We hebben twee cafés in de Top 100 staan en zijn tweede op de jaarlijkse ranglijst van MKB-bedrijven geëindigd. Mooie resultaten. Onlangs hebben we een enquête gehouden om te polsen of er behoefte is aan meer koopzondagen. Ook is de vraag gesteld wat te doen met de huidige koopavond. Echter was het resultaat zo dat er geen meerderheid was voor een grote uitbreiding van de koopzondagen en de mening over de koopavond was bedroevend te noemen. Maar dat konden we al merken. We gaan hier komend jaar aan werken om de klant tevreden te houden en te handelen naar zijn wensen.

In het winkelgebied staan wat verhuizingen gepland, en ook de daarbij behorende verbouwingen. Geeft aan dat Oisterwijk nog steeds in trek is bij ondernemers en investeerders. Zo zien we dat we concurrerend bezig zijn ten opzichte van andere plaatsen.

Een aantal partijen hebben gemeend, door ons voorstel, om eens te meten hoeveel passanten en bezoekers in Oisterwijk komen. Zo'n onderzoek wordt gedaan door specialistische bedrijven, die op een kundige manier de tellingen verwerken met speciale software. Hopelijk geven de resultaten straks weer dat we een bruisende plaats hebben. Houden jullie op de hoogte.

Wisten jullie trouwens dat de nieuwe cadeaubon van Oisterwijk een groot succes is? Koop hem bij TIP in de Tiliander!

Tot ziens in Oisterwijk, Parel in 't Groen!

Frits Knibbeler *Centrummanager*

info@cm-oisterwijk.nl | 06-50 64 64 25



Traditioneel worden op 6 januari, **Driekoningen**, de kerstboom en de kerstversiering opgeruimd. Hier langer mee wachten zou ongeluk brengen.

Januari is de maand van de goede voornemens. Slechts 8% van de mensen houdt zich hier ook echt langdurig aan. Misschien is het daarom ook wel de maand waarin de meeste echtscheidingen plaatsvinden.

Klein wonen is de trend. Steeds meer mensen kiezen er daarom voor om in zogenaamde **tiny houses** te gaan wonen. Volwaardige woningen, maar dan in het klein.

Een slimme, multifunctionele inrichting kan heel wat ruimte besparen.

'Blue monday', oftewel de meest deprimerende dag van het jaar, valt dit jaar op maandag 20 januari.

Jongens die in januari zijn geboren, **trouwen** vaak met een 'oktobermeisje'.

18 januari is het weer internationale **Winnie de Poeh**-dag. Poeh-poeh, wat een dag!

Lekker in uw vel

Heeft u vervelende huidproblemen of ervaart u vochtophoping in de huid? Blijf er dan niet langer mee rondlopen! Het levert naast fysieke klachten, vaak ook onzekerheid op en dat is zonde. Na een behandelplan van Huidzorg Unique kan uw huid er compleet anders uitzien.



IEDERE HUID IS UNIEK EN OMHULT EEN UNIEK MENS.

1 JANUARI 2020
Huidzorg Unique
5 jaar
10% korting op
Dermasence producten
in de maand januari 2020

Dromen waarmaken

Renée van Berkel is de ondernemster en huidtherapeut achter Huidzorg Unique. Haar interesse werd jaren geleden gewekt door behandelingen om de huid te verbeteren. Na het volgen van 4-jarige HBO-studie aan de Hogeschool Utrecht, diverse cursussen en het opdoen van extra ervaring in gespecialiseerde oedeemklinieken in Duitsland, is Renée haar droom achterna gegaan. De droom waarin ze succesvol is met een eigen onderneming.

Het gewenste resultaat

Huidzorg Unique is in 2015 opgericht om mensen van A tot Z te kunnen helpen met huidproblemen. Renée biedt diverse behandelingen aan en geeft graag professioneel advies op maat. Als het nodig is, zal ze u altijd doorverwijzen naar een andere specialist voor het beste resultaat. Renée helpt u graag op een zo effectief mogelijke manier, waarbij ze het belangrijk vindt dat u zich op uw gemak voelt.



Renée van Berkel



TIP
Huidzorg Unique
is aangesloten bij alle
zorgverzekeraars.

Diversiteit

Helaas bestaan er veel huidaandoeningen. Denk aan acne, wratjes, lipoeedeem, lymfoedeem, rosacea, littekens, vitiligo en zelfs de gevolgen van kanker. Gelukkig biedt Huidzorg Unique ook allerlei behandelingen om deze aandoeningen te voorkomen, behandelen of camoufleren. Hiervoor gebruikt ze verschillende technieken met de hand en apparatuur. Maar denk ook aan crèmes en producten, zoals steunkousen die u in het dagelijkse leven kunt gebruiken om nog gezonder voor de dag te komen.



Persoonlijke zorg

Iedereen is welkom bij Huidzorg Unique, van jong tot oud. Renée gaat graag samen met u aan de slag met de ontwikkeling van een behandelplan op maat. Iedere huid is namelijk weer anders. Daarom staat persoonlijke zorg centraal. U heeft altijd één aanspreekpunt. Renée luistert goed naar u en neemt ruim de tijd. Dit zorgt niet alleen voor het beste resultaat, maar ook voor een kans om uw verhaal kwijt te kunnen. Zo verlaat u de kliniek met een glimlach op uw prachtige gezicht.



Kom eens langs

U vindt Huidzorg Unique op een goed bereikbare locatie in Medisch Centrum de Voorste Stroom in Oisterwijk. Het is een gezellige kliniek waar u zich al snel op uw gemak voelt. Maak daarom zeker een afspraak om samen met Renée te kijken naar passende mogelijkheden. Zo kunt u weer genieten van een huid om trots op te zijn!



Het hele jaar door genieten van uw tuin?

Buitenleven BV is een jong, modern en energiek hoveniersbedrijf, met enthousiaste en vakbekwame medewerkers boordevol inspiratie en creativiteit. De tuinen van Buitenleven worden gekenmerkt door eenvoudige heldere lijnen, eigentijdse duurzame materialen en een rustige, sfeervolle uitstraling. Onze werkzaamheden omvatten het complete plaatje: tuinontwerp en -aanleg, tuinonderhoud en bestrating.

Meer weten of een vrijblijvende afspraak?
Bel Jurgen Kepers 06 10 303 491 of kijk op www.buitenlevenbv.nl



 **Buitenleven** bv
TUINONTWERP, REALISATIE & ONDERHOUD
info@buitenlevenbv.nl | Tuinweg 52, Oisterwijk

HIPP BY Monique

TILBURGSEWEG 8, OISTERWIJK
06-53948744

WIJ ZIJN GEOPEND:
dinsdag t/m zaterdag 12.00 tot 17.00 uur.

LIKE HIP BY MONIQUE OP FACEBOOK
KIJK OOK OP ONZE WEBSHOP WWW.HIPBYMONIQUE.NL



Je eigen stijl

DAGJE UIT IJSBEELDEN FESTIVAL



Het Nederlands Ijsbeelden Festival is een uniek winterevenement voor jong en oud! Tot en met zondag 1 maart zijn de IJsselhalen in Zwolle omgetoverd tot een adembenemende wereld van kraakhelder ijs en glinsterende sneeuw. De beste ijskunstenaars ter wereld zijn hier rondom het thema 'R-ijs door de tijd' aan de slag met 275.000 kilo ijs en 275.000 kilo sneeuw en bouwen ijs- en sneeuwsculpturen tot wel zes meter hoog. Om lange wachtrijen te voorkomen tijdens dit unieke winterevenement wordt er dit jaar gewerkt met tijdsblokken. Bestel een ticket voor de datum en het tijdsblok van jouw keuze en geniet zolang je wilt van deze magische wereld.

Kijk voor meer informatie op www.ijsbeelden.nl

FILMPJE KIJKEN DOLITTLE

BINNEN/BUITEN

Na het verliezen van zijn vrouw zondert John Dolittle (Robert Downey Jr.), een dokter uit het Victoriaanse tijdperk, zich af van de wereld met enkel zijn exotische dieren als gezelschap. Wanneer de jonge koningin Victoria echter ernstig ziek wordt, wordt John gedwongen af te reizen naar een mythisch eiland om op zoek te gaan naar een remedie. Tijdens zijn zoektocht wordt hij vergezeld door een jonge leerling en een hoop dieren, waaronder een angstige gorilla, een vrolijke ijsbeer, een enthousiaste eend, een cynische struisvogel en een eigenzinnige papegaai.

Dolittle draait vanaf 16 januari in de bioscoop.



BOEKJE LEZEN DANIEL ARÉVALO



Chris en Alice zijn gelukkig getrouwd, hebben een dochtertje en verwachten een tweede kind. Dan wordt Alice gebeld dat Chris een auto-ongeluk heeft gehad op een plek waar hij volgens Alice helemaal niet langs zou komen. Ze wordt gegrepen door het verlies, maar ook door de angst dat hun relatie niet zo perfect was als het leek. Alice gaat op zoek naar antwoorden en volgt zijn laatste reis tot aan het epicentrum van het mysterie: Robin-eiland, Cape Cod, Massachusetts. Tijdens haar zoektocht dringt zich de vraag op: hoe goed kende ze haar man? Hoe goed kent ze zichzelf?
Alice op het eiland van Daniel Arévalo ligt vanaf medio januari in de boekhandel.

Huidtherapie Boxtel & Best

De medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat u beweegt. Na een intake selecteert u samen met hen de behandeling en/of therapie die u weer lekker in uw vel laat zitten.

Met de modernste apparatuur, de best passende middelen en de expertise van Huidtherapie Boxtel & Best is de meest effectieve behandeling naar uw gezondere huid gegarandeerd. Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf; maak nu een afspraak of bekijk voorafgaand onze website of bel nu: 06 8126 4333

Onze behandelingen

- Pigment
- Overbeharing
- Acne
- Oedeem
- Huidadvies
- Littekens
- Couperose/ vaatproblemen
- Nazorg kanker
- Huidverbeterende Behandelingen
- Lasertherapie
- Peelingtherapie



Doortje Dekkers - Putmans
Eigenaresse & huid- en oedeemtherapeut

Huidtherapie
Boxtel & Best

24

Geef je huid een oppepper met een peeling!

Een chemische peeling kan gebruikt worden voor verschillende huidproblemen, zoals acne, littekens, pigmentvlekken of huidveroudering. Iedere peeling heeft unieke eigenschappen in de huid, waardoor een specifiek probleem behandeld kan worden.

Daarnaast worden peelings voor bepaalde resultaten gecombineerd met andere behandelingen. Chemische peelings hebben het vermogen om de dode huidcellen te verweken, waardoor deze sneller afschilferen. Zo stimuleren we de huid om nieuwe, gezonde cellen aan te maken.

De naam 'chemische peeling' roept onbedoeld vaak angst op bij patiënten. De behandeling heeft deze naam echter te danken aan het feit dat deze een chemisch proces in de huid bewerkstelligt. Peelings zijn vloeistoffen die bestaan uit natuurlijke zuren, zoals melkzuur, salicylzuur en glycolzuur. Het zijn dus geen 'enge' chemische stoffen die op de huid aangebracht worden.

Er is onderscheid te maken tussen milde en intensieve peelings. Milde peelings geven verbetering van de huid en de klachten, maar hebben slechts een korte hersteltijd. Intensieve peelings geven zeer duidelijk resultaat, maar hebben ook een langere hersteltijd. Meestal wordt gestart met een milde peeling, indien nodig kan na één á twee behandelingen overgestapt worden op een intensievere peeling.

Na de behandeling kan de huid enkele dagen roodheid en afschilfering vertonen. Daarna voelt de huid gladder en egalier aan dan voor de behandeling.

www.huidtherapieboxtelbest.nl

25



Onze specialisten

v.l.n.r. Romy Vermeulen,
Meggie van den Broek,
Doortje Dekkers -
Putmans, Annette van
Duijnen

BEHANDELINGEN
kunnen worden vergoed
door uw zorgverzekeraar

Onze vestigingen

Boxtel
Nieuwe Nieuwstraat 20
5283 CD Boxtel

Best
Oirschotseweg 28a
5684 NJ Best

06 8126 4333

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*





En dan is het *winter*

Het is koud, guur, de feestdagen zijn voorbij en de januarimaand is volop bezig. Maar ja, deze maand moeten we toch door, dus aan Blue Monday of andere sombere dagen, daar doen we gewoon niet aan. Stay positive!

1. Couture Blush van Yves Saint Laurent, € 48,50 www.ysl.com

2. Clean it Zero Foam Cleansing Water van Banila Co, € 22,50 www.douglas.nl

3. L'Absolue Rouge Ruby Cream van Lancôme, € 35,50 www.lancome.nl

4. Clarity Peptides van Medik8, € 64,50 www.medik8.nl

5. Baked highlighter palette van essence, € 8,99 www.essence.eu

6. Geurkaars van Cire Trudon, € 85,- www.debijkorf.nl

7. Verstevigende Gezichtsolie van Weleda, € 27,99 www.weleda.nl

8. 4-In-1 Eye Palette Place de l'Opéra Rose Nude Edition van Bourjois, € 23,99 www.bourjois.com/be-nl

9. Birch Algae Facial Soap van Mádara, € 7,95 www.debijkorf.nl

10. Essie nailpolish dont't be choco-late, € 9,99 www.essie.nl

Artinails & Beauty

Artinails & Beauty biedt alle gespecialiseerde behandelingen aan onder één dak. Voor nagelstyling, gelnagels, hand- en voetverzorging, schimmelnagels, behandelingen voor huidverzorging, anti-aging, definitief ontharen én make-up ben je bij Artinails & Beauty op het juiste adres.

Wendy van Strien en haar team van schoonheids-specialistes zijn steeds bezig om meer kennis op te doen en om de behandelingen nog succesvoller te maken. Het totale beautyconcept biedt dan ook resultaatgerichte behandelingen in een ontspannen sfeer, waarbij je kunt rekenen op persoonlijke aandacht en deskundig advies.

De gediplomeerde specialistes staan graag voor je klaar,

Wendy van Strien



Jouw beautyspecialist!

ALLE BEHANDELINGEN ONDER ÉÉN DAK

NAGELBEHANDELING

- Gellak
- Gel/Acryl/Polygel
- Spa-Manicure
- IBX-behandeling

GEZICHTSBEHANDELING / ANTI-AGING

- Hydraderm Youth behandelingen voor een zichtbaar jongere huid
- Hydraderm Lift behandeling
- Aromatic Visage voor een mooie en vitale huid
- Lift Summum behandeling versterkt en verbetert de gelaatstrekken
- Hydra Peeling, een effectieve manier om de huid mooi te houden
- Hydradermie Ooglift of Eye logic voor minder lijntjes rond de ogen
- Hydra Clean
- Hydra Care, deze behandeling verzorgt de huid

PEDICUREBEHANDELING

- Pedicure
- Spa voetbehandeling
- IBX-behandeling

Goede voornemens?

Denk daarbij ook aan je huid. Door de drukke december maand en de weersveranderingen is het perfect om de maand januari een Detox Hydra Glow treatment in te plannen.

Iedere dag wordt je huid blootgesteld aan interne en externe stressfactoren die je huid kunnen uitdrogen en haar beschermende barrière kunnen beschadigen.

Deze treatment ontgift je huid, hydrateert onmiddellijk en geeft je huid weer een gezonde glow terug. Maar het heeft ook een reinigende werking op je poriën, een korte behandeling met veel resultaat.

**Start jij met goede voornemens?
Vergeet je huid dan zeker niet!**

Detox Hydra Glow treatment | **Nu € 35,-**
| ipv € 49,-

**A/N/G
COSMETICS**

attention · nurture
grace

Artinails & Beauty
NAGELSTUDIO - SCHONHEIDSSALON
PEDICURE - DEFINITIEF ONTHAREN

BREDASEWEG 94A, TILBURG | 013-5439028 | INFO@ARTINAELS-BEAUTY.NL

WWW.FACEBOOK.COM/ARTINAELS-BEAUTY | WWW.ARTINAELS-BEAUTY.NL

Wellness Massage

ontspanning en rust bij

e embrace

EXCLUSIVE • SPA • SKIN • MESSAGES

Door het lage tempo van de massage en de herhaling van zacht strijken en kneden kom je volkomen tot rust. Deze massage ontspant de spieren en stimuleert vitale lichaamsprocessen. Wellness massage vergroot je gevoel van welbevinden en ondersteunt je fysieke en mentale gezondheid. **Kijk voor meer informatie op onze website!**

Moergestelseweg 20A, Oisterwijk | 013-5903573 / 06-24218283 | info@embrace-oisterwijk.nl | www.embrace-oisterwijk.nl

JOHN REIJNEN

SCHILDER & AFWERKINGSBEDRIJF

MEESTERSCHILDER

OOK OP ZOEK
NAAR MEESTER-
SCHILDERWERK?



Voor meer
info of een
offerte? Bel
06-38196584

Verzonken Kasteel 70, Udenhout | 06-38196584 of 013-5420464
info@johnreijnenmeesterschilder.nl | www.johnreijnenmeesterschilder.nl

Tussen de schuifdeuren

CLASSIC



DEEL JE WOONKAMER IN TWEËN

Met een Ensuite, de separatiewand in de woonkamer, deel je een woonkamer in tweeën. De Ensuites zijn verkrijgbaar in vier verschillende varianten zoals deze CLASSIC UITVOERING.

INTERESSE? Neem contact met ons op of vraag een prijsindicatie op via de site! Paul helpt je graag!

Ensuite

We make you feel at home!

Eigenaar: Paul Ligtoet
Nijverheidsweg 8 Oisterwijk | 013 – 521 06 33
info@ensuite.nl | www.ensuite.nl

Drijf de decemberstress van je af...

Hoe leuk december ook is, het is en blijft óók een ontzettend drukke feestmaand waarin we rennen van de ene sociale ‘verplichting’ naar de andere. Januari is dus dé maand om even heerlijk bij te komen na al die hectiek.

Nu kun je dat bijkomen natuurlijk op heel veel verschillende manieren doen, maar een optie die steeds meer aan populariteit wint, is het zogenaamde floaten. Bij floaten drijf je - zonder prikkels om je heen - op een laag zout water dat verwarmd is tot lichaamstemperatuur. Iets wat we al kennen van het drijven op de dode zee, maar wat nu dus ook gewoon in Nederland kan in een speciale floatcabine, een thermaalbad of een zoutwaterbad.

Alleen met het water

Het voordeel van floaten in een speciale floatcabine is dat je hierheen volledig wordt afgesloten van alle prikkels (zoals geluid, licht en zwaartekracht) om je heen. Je bent als het ware alleen met het water en je gedachten en kunt volledig ontspannen. Hierdoor wordt het door sommige mensen ervaren als zweven.

Het gevoel van even gewichtloos zijn, werkt zeer ontspannend en rustgevend. Een uur floaten zou dan ook gelijkstaan aan maar liefst drie tot vijf uur slapen.

Nog meer voordelen

En dat is niet het enige voordeel van floaten. Het heeft namelijk ook een positief effect op stressklachten, (chronische) pijn, je concentratievermogen, je slaappatroon, je creativiteit, de bloedsomloop, sportprestaties en het bevordert het herstel van je spieren na (intensief) sporten. Niet zo vreemd dus dat (top)sporters het floaten al jaren geleden hebben ontdekt. Nog een pluspunt: tijdens het floaten komt er heel wat endorfine vrij. Dit zogenaamde geluks-hormoon geeft je een gevoel van euforie en zorgt er ongetwijfeld voor dat je alle stress van de decembermaand weer van je af kunt schudden.

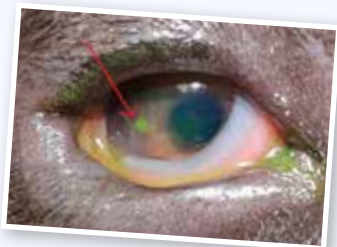
Benieuwd of je ook bij jou in de buurt kunt floaten? Via www.nederlandbruist.nl vind je heel wat heerlijke wellness aanbieders. Reken maar dat daar ook een ‘float adresje’ tussen zit.

EEN UUR
FLOATEN STAAT
GELIJK AAN
DRIE TOT VIJF
UUR SLAPEN

Een knipoog ;(

Het kan gebeuren dat je hond of kat ineens naar je zit te knipogen. Dat klinkt schattig, maar aanhoudend knipogen is een teken van pijn, wat we vaak zien bij een beschadiging van het oog.

Vaak is er een oppervlakkige beschadiging van het hoornvlies. Dit is de buitenste doorzichtige laag van het oog. Mocht er een bacterie in deze beschadiging komen, welke niet snel en op de juiste manier behandeld wordt, kan het gebeuren dat het oog dieper aangetast wordt met in het ergste geval verlies van het oog tot gevolg.



In de meeste gevallen zien we takken, grasaren, doorns, een kattenkrab, haren en een verminderde traanproductie als onderliggende oorzaak. Bij bepaalde rassen (honden met bolle ogen) zien we veel vaker oogproblemen, omdat hun ogen niet goed beschermd zijn door de oogkassen.

Wat kan uw dierenarts doen?

Uw dierenarts kan een oogonderzoek uitvoeren. Een onderdeel hiervan zal een kleuring zijn. Er wordt een kleurstof in het oog gedaan, wat blijft plakken aan het beschadigde deel van het oog, waardoor dit zichtbaar wordt. Hoe het probleem wordt behandeld, is afhankelijk van het probleem en de onderliggende oorzaak. Voor oppervlakkige beschadigingen wordt vaak een oogzalf voorgeschreven. Bij pijn kunnen we pijnstillers geven en een kraag wordt vaak gebruikt om extra schade door in het oog te wrijven te voorkomen. Vroege behandeling geeft de meeste kans op een goede genezing. Mocht uw hond een dichtgeknepen of rood oog hebben of afwijkende uitvloeiing, maak dan op korte termijn een afspraak bij de dierenarts.



AniCura
DIERENZIEKENHUIS
TILBURG



Persoonlijk en betrokken

Koos Mandemakers is een autovakman in hart en nieren. Al 30 jaar heeft hij een eigen garagebedrijf, dat sinds 2002 is gevestigd in Oisterwijk. Sinds 2014 wordt hij bijgestaan door zijn vrouw Sabrina. In de loop der jaren heeft Mandemakers een behoorlijke naam opgebouwd als allround, universeel garagebedrijf.

Onderhoud en reparatie Bij Garagebedrijf Mandemakers kun je terecht voor onderhoud en reparatie van alle merken auto's: Van Volkswagen, Audi en Mercedes tot Ferrari, Aston Martin en Lamborghini. "Als je er niet meer uitkomt, moet je vooral bij ons aankloppen", vertelt Sabrina gedreven. "Wij houden wel van een uitdaging. Wij beschikken over de originele testapparatuur voor de meeste merken.

TIP Garagebedrijf Mandemakers biedt tevens een ruime keuze in occasions (importeren ook mogelijk).
www.autospeciaalmandemakers.nl

Die stelt ons in staat te achterhalen waar precies het probleem zit. Daarnaast doen wij er alles aan om

ervoor te zorgen dat de kennis van onze monteurs up-to-date blijft. Zo komen we tot het beste resultaat."

Bandenopslag Ook voor een 'simpele' vakantiecheck of een APK ben je bij Mandemakers aan het goede adres. Het bedrijf beschikt bovendien over een eigen bandenopslag waar klanten gratis hun banden in mogen leggen. "We hebben sowieso een

enorme voorraad banden in alle soorten en maten. Wij adviseren je graag welke band hoort bij jouw auto." Hetzelfde geldt voor de olie, Mandemakers is niet voor niets oliespecialist.

Pechservice "Als je als klant met pech langs de weg komt te staan, kun je een beroep doen op onze pechservice. Voor noodgevallen hebben we zelfs een 24-uurservice en in de toekomst geldt de pechservice niet alleen voor Nederland, maar voor heel Europa."

De klant voorop "Je kunt hier onder het genot van een bakje koffie en een gezellig praatje wachten totdat je auto klaar is. Voor mensen die slecht ter been zijn, hebben we een haalen brengservice. Wij vinden dat niet meer dan normaal, als klein bedrijf staan we heel dicht bij de mensen die hier komen."





Pannenschuurlaan 81, Oisterwijk
info@hve-schilderwerken.nl
06-22680194

De muren weer glad?

Wij zorgen ervoor!

Al meer dan 30 jaar ervaring op het gebied van schilders- en afwerkingstechnieken in **onderhoud - renovatie - wandafwerking**

Bel voor een afspraak: 06-22680194



MARGRIET VAN INGEN
UITVAARTZORG

Afscheid moeten nemen van iemand die u dierbaar is, brengt verwarring, verdriet en pijn met zich mee. En juist in deze periode moeten er veel besluiten genomen worden. Daar help ik u graag bij. Het belangrijkste is, de uitvaart vorm te geven zoals dat voor u en uw dierbare belangrijk is. U heeft één aanspreekpunt. Ik neem de tijd en luister goed naar uw wensen, daarna regel ik alles met zorg voor u, ongeacht waar u verzekerd bent. Ook een voorregeling behoort tot mijn werkzaamheden, hiermee neemt u de zorg van uw nabestaande uit handen. Mijn werkgebied is Tilburg en omstreken, voor meer informatie kunt u uiteraard contact met mij opnemen. Ik voel me bevoorrecht om u met hart en ziel deskundig bij te staan zodat de uitvaart ondanks het verdriet toch een mooie en waardevolle herinnering blijft.

Margriet van Ingen Uitvaartzorg
Tel. nr. 06-109 17 970 (dag en nacht bereikbaar)
www.margrietvaningenuitvaartzorg.nl
info@margrietvaningenuitvaartzorg.nl



Vera Wenting - diëtiste

Alle onderzoeken wijzen uit en ook echte deskundigen zijn het erover eens: een goede begeleiding biedt uiteindelijk de meeste kans op succes om blijvend af te slanken.

En professionele begeleiding, dat is nou juist onze grote kracht.

Ik wil mensen op basis van gezond verstand laten afvallen, dus met normale voeding en zonder pillen of supplementen. Het resultaat moet duurzaam zijn, dat is de kunst.

Samen spreken we door wat je eet, hoeveel je eet en waarom je eet. Voldoende voedingsstoffen en variatie zijn daarbij belangrijk. Je zult ervan verstandig staan wat je allemaal nog wel mag eten en in welke hoeveelheden.



voel je slank, voel je goed!

Schijfstraat 16, Oisterwijk
013-521 25 58 | www.zlim.nl

Kies voor afslanken met gezond verstand

Zlim methode

Duurzaam resultaat

Zlim Bodystyling is al meer dan 20 jaar een gerenommeerd instituut voor afslanken en figuurcorrectie. Onze methode is gebaseerd op verstandig eten en doelgericht bewegen onder deskundige individuele begeleiding. Ons motto: "afslanken met gezond verstand". Geen poeders, pillen, proteïnen- of andere crashdiëten die slechts tijdelijk resultaat geven; wie kiest voor Zlim®, kiest voor duurzaam resultaat. **Zlim® werkt echt! Pak de telefoon en maak vandaag nog een afspraak.**



1

Het 4 stappenplan van Zlim®

Gratis figuuranalyse

Iedereen is anders. Daarom analyseren we eerst je figuur en stellen we samen je persoonlijke afslankprogramma op.



2

Voedingsadvies

Je krijgt advies op maat van onze diëtisten. Geen streng dieet, wel een gezond eetpatroon dat bij je leven past.



3

Doelgericht bewegen

Je beweegt in een verwarmde cabine en krijgt individuele begeleiding om af te slanken waar jij dat wenst.



4

Ozontherapie

Met de ozonzuurstoftherapie behoud je een strakke en gladde huid, zelfs als je vele kilo's verliest.

FIT het nieuwe jaar in

Toch wat te veel gegeten tijdens de feestdagen en is je goede voornemen om die overtollige kilo's zo snel mogelijk kwijt te raken? Diëten is een optie, maar je kunt natuurlijk ook de sportschool in om die vetcellen om te zetten in spiermassa.



De een zweert bij fitness, de ander moet er niet aan denken, terwijl het je een enorme boost kan geven als je het toch doet. Vooral als je ziet dat al dat trainen effect heeft. Hoe je het snelst effect bereikt, is voor iedereen anders. Het belangrijkste is dat je je eigen doel voor ogen houdt en je niet te veel spiegelt aan anderen.

Kracht & cardio

Wil je spieren kweken, focus je dan op krachttraining. Je conditie verbeter je met cardio-oefeningen. Als afvallen het belangrijkste doel is, dan kun je het best beide disciplines combineren. In een goede sportschool loopt gelukkig altijd wel iemand rond die je hierover kan adviseren.

Blijf realistisch

En verwacht nu niet meteen een wonder na een paar keer trainen. Al die spierbundels waar je je misschien stiekem toch aan spiegelt (niet doen!), hebben jaren hard aan hun lichaam gewerkt. En niet iedereen heeft nu eenmaal de tijd om vijf dagen per week te sporten. Train gewoon zo vaak als binnen jouw leven past en blijf realistisch, dan is de kans het grootst dat je het leuk blijft (of gaat) vinden.

MAN/CAVE



Op zoek naar heel bijzonder behang?

Zoek niet
verder en
kom langs!

Cole & Son

Uw specialist op
het gebied van
behang.

Zeker als u iets
bijzonders aan
de muur wilt.

Een muur als
eyecatcher,
dat wil toch
iedereen!

ÉLITIS
Auteur & Editeur

Eijffinger®
Decorating the world

ARTE®

Cole & Son

verf- en behangspeciaalzaak
Marco van den Berg

Boxtelsebaan 28, Oisterwijk
013 - 528 21 62 | www.marcovandenberg.nl





Ingrid Blom
PRAKTIJK
VOOR
HUIDVERZORGING

CRYO BEHANDELINGEN

IPL ONTHARINGSBEHANDELINGEN

GEZICHTSBEHANDELINGEN

SPECIALE BEHANDELINGEN

LICHAAMSBEHANDELINGEN

WELLNESS ARRANGEMENTEN

DEEL BEHANDELINGEN

SEIZOENSBEHANDELING

Ingrid Blom is een gediplomeerd schoonheidsspecialiste sinds 1982. In haar praktijk wordt de klant op een professionele wijze tevreden gesteld door diverse huidbehandelingen en ook definitief ontharen door middel van IPL.

Kijk voor meer informatie op mijn website: www.ingridblom.eu

Burgemeester Verwielstraat 67, Oisterwijk
013 - 533 59 46 | 06 - 47307932
info@ingridblom.eu
WWW.INGRIDBLOM.EU

Vetcellen bevriezen met de Cryolipolyse 21

Het lichaam is opgebouwd uit miljarden vetcellen. Op het moment dat het lichaam volgroeid is, stopt de aanmaak van nieuwe cellen; ze kunnen alleen nog maar groter worden.

Met de cryotherapie wordt de gehele vetcel verwijderd door middel van koude.

Bij andere afslankmethoden wordt de vetcel weliswaar gelegegd, maar blijft het omhulsel bestaan. De cel kan zich dan vervolgens weer vullen.

Door kou toe te passen kristalliseren de vetcellen. De behandelkop kan tot min tien graden. De vetcellen bereiken hierdoor een temperatuur van vier graden. Het gekristalliseerde vet wordt tot twee weken na de behandeling op een natuurlijke wijze door het lichaam afgevoerd. Cryotherapie brengt geen schade aan bij de omliggende weefsels. Het bevriezen van vetcellen is dus een zeer VEILIGE behandeling en heeft bovendien veel voordelen ten opzichte van andere behandelingen tegen vet.

Voordelen

- Figuur corrigerend
- Vermindering van cellulitis
- Strakkere huid
- Vermindering van vetophoping
- Gladdere huid
- Snel resultaat

Meer weten kijk op www.ingridblom.eu
Kennismaken? Bel voor een vrijblijvende afspraak!



Een nieuw *begin*

Heerlijk, een nieuw jaar, nieuw begin. Een lege pagina. Wat staat er op je wensenlijst voor 2020? Wat ga je doen? En ook belangrijk, wat wil je vooral niet meer doen? Denk je hier wel bewust over na? En handel je er ook naar? Of doe je maar wat en laat je de dagen aan je voorbijgaan?

Geniet je wel voldoende? Waar word je eigenlijk blij van? Stel dat je over twaalf maanden terugkijkt op 2020, hoe zag het aankomende jaar er dan uit? Doe je ogen dicht en denk er eens bewust een paar minuten over na. Wat wil je écht? Wat vind je belangrijk? Heb je plannen en concrete doelen voor 2020? En ik bedoel geen loze goede voornemens. Wat ga je doen?

Nu je dit leest lijken dit wellicht oppervlakkige woorden, maar ze zijn van onschatbare waarde als je er serieus over gaat nadenken en er vooral ook iets mee gaat doen.

Stel dat je leven een boek is en jij bent de schrijver van het verhaal. Hoe wil jij dan dat het verhaal verloopt? 365 lege pagina's. Het is aan jou.

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk

www.meditationmoments.com



Wij bouwen de kast die bij je past!



Dé kastenspecialist van Midden-Brabant

Bij Hamers@Home hebben wij voor elke ruimte (en budget) een kastoplossing, of het nu gaat om een eenvoudige vrijstaande kast, een luxe inloopkast of een TV-meubel. In onze ruime showroom zie je talloze voorbeelden van woon- en slaapkamerkasten, industriële schuif- en taatsdeuren en nog veel meer. Met ons eigen team regelen wij alles voor je, van ontwerp tot plaatsen. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

Leon Hamers



RINGBAAN-ZUID 372 | TILBURG | T 013 4627420 | WWW.HAMERSTILBURG.NL



Kitty Wolf is al 15 jaar 'poepdokter'.

Zij is de grondlegger van het combineren van darmspoelingen met emoties. Zij wilde iets betekenen voor de mensen op gezondheidsvlak. Na het volgen van de Mastery University van Anthony Robbins en de opleiding tot darmtherapeut, is zij begonnen in haar eigen praktijk. Al 15 jaar heeft zij een bloeiende praktijk en leidt zij het merendeel van de darmtherapeuten op in Nederland en Europa.

COLUMN/KITTY WOLF

WIST JE DAT...

- **Colon in Balance iedereen een heel gezond, gelukkig en liefdevol 2020 wenst?**
- Zij sinds 21 oktober in Nuland is gevestigd?
- Zij al 15 jaar dé darmexpert is in combinatie met haar eigen ontwikkelde Emotional Release Methode?
- Dit ervoor zorgt dat juist de reiniging op een veel dieper niveau plaatsvindt?
- Deze behandeling werkt bij 70% van al je lichamelijke klachten zoals: obstipatie, migraine, menstratieklachten, vermoeidheidsklachten, prikkelbaar darm syndroom, spastische colon, misselijkheid, huidklachten, niet kunnen afvallen, hoge bloeddruk, schimmelinfecties, slecht slaapritme en ook psychische klachten als depressie, geïrriteerdheid en lusteloosheid?
- Je online kunt reserveren via www.coloninbalance.com?
- Je tot 1 februari 15% korting krijgt op een kuurbehandeling bestaande uit 3 behandelingen?

Voor wie nog niet weet wat darmspoelingen zijn....

Darmspoeling is het badderen van je lichaam van binnen. Gefilterd warm water gaat met een hele lichte druk via een toevoerslang op een canule (buisje) je lichaam in via je kringspier en daar voel je helemaal niets van. Op het moment dat je aandrang voelt, verlaat het water met oude fecaliën (poepresten) je lichaam. Via een afvoerbuis stroomt het rechtstreeks naar de riolering, dus je ruikt, hoort en ziet niets. In 45 minuten is dit een proces waarbij steeds opnieuw het schone water naar binnen gaat en afvalwater naar buiten.

Aan het eind van de behandeling krijg je nog een halve liter water met goede bacteriën binnen die de eerste aanmaak van je darmflora helpt te herstellen. Juist doordat de flora verstoord is, hebben heel veel mensen darmklachten. Door een goede reiniging en aanvulling van goede bacteriën help je het lichaam weer in balans te komen.

Kijk voor meer uitleg op mijn website www.coloninbalance.com of bel met 06-52 06 36 42. Ik sta je graag te woord tijdens het telefonisch spreekuur tussen 15.00-16.00 uur (met uitzondering van woensdag).

Direct uit voorraad:



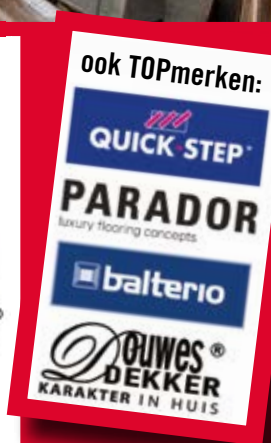
Al vloeren vanaf:

4,99
p/m²

WAAROM AXI VLOER:

- Grootste voorraad in vloeren
- Laagste prijsgarantie
- Ook A-merken
- Deskundig en eerlijk advies
- GRATIS parkeren voor de deur
- GRATIS vervoer van uw AxiVloer
- GRATIS gebruik professioneel leggereedschap
- GRATIS gebruik bouwdroger
- Zelf leggen of laten leggen

DAAROM AXI VLOER!



Altijd goed(koper)!

Ringbaan Zuid 372

(achter Hamers naast Gamma), Tilburg
T 013-5811633 www.axivloer.nl



EET BEWUST,
EET BIOLOGISCH
OF VEGETARISCH

Bewuste keuzes maak je zo!

Feestdagen en eten worden vaak in één adem genoemd. Heb jij je ook lekker laten gaan op culinair vlak, je principes losgelaten en heb je daar nu spijt van? Geen probleem, die pak je deze maand net zo makkelijk weer op.

Veel mensen hebben sowieso het gevoel dat ze in januari het een en ander moeten compenseren qua eten en drinken. De een wil per se op dieet om de feestkilo's kwijt te raken, de ander wil vooral even een maandje wat bewustere keuzes maken na alle overdaad van de decembermaand. Dit betekent overigens niet dat je minder of minder lekker hoeft te eten, want ook 'bewust eten' kan ontzettend lekker zijn.

koken, maar dan met zo'n vervangend product. Voor veel mensen is helemaal geen vlees meer eten net een stap te ver. Geldt dat ook voor jou, dan kun je er ook voor kiezen om in ieder geval te minderen met hoe vaak je vlees eet en dus (een tijdje) flexitairisch gaan leven, zoals ze dat ook wel noemen.

Of toch biologisch

Een andere bewuste keuze die je op het gebied van eten kunt maken, is de keuze voor biologische producten. Bij de productie hiervan wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met de omgeving. Argumenten als 'daarvoor moet ik helemaal naar een speciale winkel' of 'dat is toch veel te duur' gaan tegenwoordig niet meer op, want elke supermarkt heeft inmiddels een ruim aanbod biologische producten tegen een schappelijke prijs. Ga het zelf maar eens bekijken. En wie weet zet dit 'verantwoorde maandje' je wel aan tot blijvend bewuste keuzes.

Maandje zonder vlees

Zo kun je er bewust voor kiezen om eens een maand geen vlees te eten. Volgens sommige mensen een gezondere manier van leven en bovendien beter voor de dieren en het milieu. Geen zin om allemaal 'ingewikkelde' vegetarische gerechten te moeten bereiden, met ingrediënten waar je nog nooit van hebt gehoord? Dat hoeft ook niet, er zijn tegenwoordig zo veel lekkere vleesvervangers te vinden in de supermarkt dat je ook gewoon je normale maaltijden kunt

Wil jij ook bewustere keuzes maken om bij te komen van de feestdagen?

Op www.nederlandbruist.nl vind je ongetwijfeld ondernemers in jouw regio die je hierbij kunnen helpen.



OTORI
Japans restaurant

De Lind 75 - 5061 HV Oisterwijk - Tel: 013-52 30 888 - www.otori.nl



OPVALLEN IN JOUW REGIO?

Bel **076-7115340** of mail naar nl@nederlandbruist.nl

**ADVERTEER
OOK IN
BRUIST!**

Boek snel een
gratis proefles!
en gun jezelf
yoga!

Yogafarm

In de sfeervolle, intieme yogastudio aan de Belversedijk in Haaren kun je Yin en Yin-Yang yogalessen volgen. Kwaliteit en persoonlijke aandacht staan centraal.

Yoga is mijn passie en ik wil je graag laten ervaren wat yoga voor jou kan betekenen, zowel fysiek als mentaal. De lessen worden gegeven in kleine groepen en zijn geschikt voor iedereen van elk niveau en elke leeftijd.

Ik hoop je te mogen ontmoeten op de yogamat!



Astrit Verstijnen | Belversedijk 1, Haaren | info@yoga-farm.nl | 06 11 4554 91 | www.yoga-farm.nl



Onze massief houten keukenfronten zijn stoer, tijdloos en passen in interieurs van uiteenlopende styling. Door het gebruik van "levendig" hout en onze unieke vintagebehandeling krijgen deze natuurlijke keukens hun karakteristieke uitstraling.

Een échte
houten Bourgonje!

Lindeplein 4, 5061 HN Oisterwijk | T. 013-850 83 27
Openingstijden van de showroom: di. t/m za. 10.00 - 17.00
Kunt u overdag niet of moeilijk? Dan kunt u altijd bellen om een afspraak te maken in de avonden.

www.bourgonjekeukens.nl



BOURGONJE
KEUKENS

EEN STERK STAALTJE

VAKMANSCHAP

BRUISENDE/ZAKEN

Specialisten in maatwerk in staal, RVS en aluminium.



Groot én klein Van trapeleuningen en puien tot binnendeuren en kleine interieurdetails: Ervemo Metaaltechniek maakt het allemaal. “Geen enkele vraag is hetzelfde. Wij kunnen alles maken, als het maar van metaal is. We worden regelmatig ingehuurd door interieurbouwers. De laatste tijd doen we veel in het vernieuwen van horeca-interieurs. Staal is hier momenteel populair en wij kunnen er hele mooie smalle stalen profielen in verwerken. Maar ook voor een kleine reparatie ben je bij ons aan het goede adres. Het meeste werk doen wij zelf. Indien nodig kunnen we altijd een beroep doen op collega bedrijven voor specifieke werkzaamheden.”

Alles op maat “Het begint meestal met een persoonlijk gesprek, waarin we je wensen bespreken en de situatie ter plekke bekijken. We denken actief met je mee en zetten onze kennis en ervaring met plezier in om te komen tot het beste resultaat.”

Van a tot z “We willen onze klanten ontzorgen en doen dan ook alles, van het maken van een product tot het behandelen en ter plekke monteren. Desgewenst vormen we tevens de verbindende schakel met andere onderaannemers binnen een project en zorgen we ervoor dat de onderlinge afstemming - op het gebied van techniek, planning en organisatie - goed verloopt.”

Van niets iets maken “Het mooie van ons werk is dat we altijd van niets iets weten te maken. Omdat alles ‘custom made’ is, is datgene wat we creëren, per definitie uniek. Ieder project is weer anders, dat houdt het voor ons uitdagend!”



Nijverheidsweg 24, Oisterwijk
06-415 016 87 (Sjoerd) of 06-164 126 75 (Jacky) | info@ervemo.nl | [f](#) ervemo
www.ervemo.nl



Foto: Iris Wuijster Fotografie

Dr. Alice van der Linden

“Als cosmetisch arts vind ik het een mooie uitdaging om uw natuurlijke schoonheid te benadrukken en u een frissere uitstraling te geven. Met subtiele veranderingen kun je al een groot effect bereiken, zonder dat uw omgeving doorheeft dat u ‘iets’ heeft laten doen. Gelukkig zien we dat het taboe op cosmetische ingrepen steeds meer verdwijnt en mensen de stap durven te zetten om eens langs te komen voor een advies.”

Als u er goed uitziet, voelt u zich goed en straalt u dit ook uit.

Bij **Mooi Medisch Sportief** kunt u terecht voor rimpelinspuitingen met botox of hyaluronzuur. Ook verzorgen wij anti-transpiratiebehandelingen, littekencorrecties en behandelingen tegen verschillende huidaandoeningen en migraineklachten.



Achterstraat 4 Helvoirt
06-17028131
info@mooimedischsportief-denbosch.nl
www.mooimedischsportief.nl/helvoirt

COLUMN/MOOIMEDISCHSPORTIEF

Pigmentvlekken

Pigmentvlekken: de één vindt ze mooi en authentiek. De ander is ze liever kwijt dan rijk. Maar wat zijn pigmentvlekken? En hoe zijn ze te behandelen?


Pigmentvlekken zijn verkleuringen van de huid. Deze pigmentatie wordt veroorzaakt door een overproductie van melanine, het pigment dat onze huid, onze ogen en ons haar een natuurlijke kleur geeft. Door diverse factoren wordt deze overproductie, ook wel hyperpigmentatie genoemd, in gang gezet. De belangrijkste hiervan zijn blootstelling aan de zon, huidveroudering, huidbeschadiging na acne of ontstekingen, hormonale schommelingen of als gevolg van bepaalde ziekten.

Hoewel een pigmentvlek in het algemeen geen klachten geeft, kan het als ontserieerd worden ervaren. In dat geval zijn er verschillende mogelijkheden om hyperpigmentatie te verminderen dan wel te laten verdwijnen. Door de grote invloed van de zon bij het ontstaan van hyperpigmentatie is het allereerst aan te raden de huid te beschermen tegen de schadelijke uv-stralen. Daarnaast zijn er ingrediënten in huidverzorgingsproducten die een bewezen werking hebben. Ook een peeling of microneedling behoort tot de behandelopties. Een peeling is een krachtige behandeling, waarmee de bovenste huidcellen en de pigmentkorrels worden verwijderd. De huid vernieuwt en verbetert, waardoor die er frisser en jonger uit ziet. Je kunt een peeling of microneedling inzetten om pigmentvlekken te verminderen, maar ook om acne-littekens en andere oneffenheden te behandelen.

Dr. Alice van der Linden, cosmetisch arts
Mariëlle van Gestel, schoonheidsspecialiste

Wilt u graag persoonlijk advies?
Maak een afspraak,
dan bespreken we de opties!



 **Kijk uit.** Jezelf mooier maken kan leuk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.



Administratie & Advies

voor een goede financiële
administratie van uw bedrijf.

- Administratie
- Jaarrekening
- Advies
- Salaris
- Belasting
- Ook voor
particulieren

www.pareladvies.nl

Sprendlingenstraat 16, Oisterwijk | 013 5215925
info@pareladvies.nl



Bruist wenst
alle lezers
een
bruisend
nieuw jaar



Alleen op bestelling,
liefst een week van tevoren.
Handgemaakt en unieke smaken.

Bestellen kan via 06-57962748
Kijk ook op Facebook ChocolaterieChocoLo!

In de afgelopen dertien jaar heeft Elger van de Wouw met Stucadoorsbedrijf van de Wouw menig woning van strak stuc- en schilderwerk voorzien. Mensen kennen hem als een betrouwbare vakman waar je terecht kunt voor uiteenlopende werkzaamheden. Sinds kort is Stucadoorsbedrijf van de Wouw ook in te zetten voor het verzorgen van buitengevel isolatiesystemen.

**STUCADOORSBEDRIJF
VAN DE WOUW**

AFBOUW | STUCADOORSWERKEN | SCHILDERWERKEN

**AFSPRAKEN STAAN
BIJ MIJ ALTIJD VOOROP.**

Eigenaar: Elger van de Wouw | 06 1100 32 82 | stucadoorsbedrijfvandewouw@hotmail.com

Betrouwbare partner voor complete wandafwerking

Buitengevel isolatie als nieuwe bedrijfstak

Met de buitengevel isolatiesystemen is er een nieuwe tak toegevoegd aan Stucadoorsbedrijf van de Wouw. Voor deze werkzaamheden werkt Elger samen met het bedrijf Strikolith, een leverancier van alle benodigheden die bij buitengevel isolaties komen kijken. Met een buitengevel isolatiesysteem verbeter je de isolatiewaarde van een woning. Dit zorgt voor lagere stookkosten en maakt de woning duurzamer.

Complete wandafwerking

Je bent bij Stucadoorsbedrijf van de Wouw aan het juiste adres voor een compleet pakket aan werkzaamheden. Wanneer je dit bedrijf inschakelt, heb je één aanspreekpunt voor het stucwerk, behangwerk, spuitwerk, schilderwerk, textuurwerk en het buitengevel isolatiesysteem. Hierdoor wordt de opdrachtgever zoveel mogelijk ontzorgd. Stucadoorsbedrijf van de Wouw verzorgt de complete wandafwerking van een woning of bedrijfspand.

Afspraak is afspraak

Wanneer je Stucadoorsbedrijf van de Wouw inschakelt, ben je zeker van een betrouwbare partner. Afspraken worden altijd nagekomen. Wanneer een bepaalde opleverdatum is afgesproken, zal het bedrijf zich hier altijd aan houden. Ook levert het bedrijf uitstekende nazorg. Als er een probleem is, wordt dat altijd snel opgelost. Dankzij de uitgebreide en betrouwbare dienstverlening is Stucadoorsbedrijf van de Wouw hét adres voor de totale wandafwerking van elk nieuwbouwproject.



HET ADRES VOOR
TOTALE WANDAFWERKING
Bel 06 1100 32 82
voor de
mogelijkheden

Het is van groot belang dat je kind goed leert bewegen.

Kinderen ontwikkelen zich spelenderwijs door te bewegen en tegelijkertijd te ontdekken. Het is belangrijk dat een kind in deze eigen ontwikkeling gestimuleerd wordt. Dat is de reden dat kinderysiotherapie een apart vakgebied binnen de fysiotherapie is.

De kinderysiotherapeuten van Move-Ing diagnosticeren en behandelen je baby, peuter, kleuter, schoolgaand kind of tiener bij motorische en/of zintuiglijke problemen.

FITDANKBABY

PEUTER- & KLEUTERGYM

JEUGDSPOORTLES

BOOTCAMP BOYS & GIRLS

FITNESS WORKOUT 12+

BOOTCAMP AQUA KIDS

LADIES ONLY (AQUA)



Tilburg Noord (06-20448347)

Tilburg Reeshof (06-14155564)

Moergestel (06-18820146)

Berkel-Enschot (06-18820150)

info@move-ing.nl

www.move-ing.nl

KINDERFYSIOTHERAPIE

Let's move!

Move-Ing Kinderysiotherapie biedt diverse zelf ontwikkelde lessen aan. Wij willen kinderen op een gezonde manier in beweging krijgen en met plezier in aanraking laten komen met diverse sporten en bewegingsvormen. Met deze keer aandacht voor: **Fitness workout 12+ & Bootcamp aqua kids**

FITNESS WORKOUT 12+

> 12 jaar



De 12+ les is bedoeld voor kinderen ouder dan 12 jaar. Tijdens deze les ligt het accent op fitness, conditie- en krachttraining. Deze les wordt gegeven in de fitness zaal, waar ook alle fitness apparaten intensief gebruikt worden.

Deze les is ideaal voor kinderen die zelfstandig willen sporten in de fitness ruimte. Door deze les leren zij de juiste uitvoering waardoor toekomstige blessures voorkomen worden en sporten vooral leuk blijft!

BOOTCAMP AQUA KIDS

alle leeftijden met Zwemdiploma A



De Aqua Bootcamp is voor iedereen toegankelijk die minimaal een zwemdiploma A heeft. Deze les wordt gegeven in het zwembad van sportcomplex Drieburcht.

Gedurende de les ligt het accent op sporten in het water wat bewegen een andere dimensie geeft door de gewichtloosheid en weerstand van het water. Dit gebeurt op een speelse wijze, waarin competitie een belangrijke rol speelt, maar het uiteindelijk draait om heel veel plezier!

Meld je nu aan via www.move-ing.nl.

Lo La

Exclusieve Baby- en Kindermerkkleding

The thing you made out of Love, may be dressed-up with Love ❤️



NEW SPRING COLLECTIONS

Open van di t/m za
10.00 - 18.00 uur
Altijd open op
WWW.LO-LA.NL

LO-LA EXCLUSIEVE BABY- EN KINDERKLEDING | SPOORLAAN 128, OISTERWIJK | 013-7620920 | WWW.LO-LA.NL



Ik sta graag voor u klaar,
Nathalie van Dijck

Ik ben sinds 2007 schoonheidsspecialiste en pedicure, nadat ik 15 jaar in de gerenommeerde gastronomie gewerkt heb. Sinds 2007, na een omscholing van 3 jaar, ben ik zelfstandig ondernemster en verwen ik mijn klanten met de meest prachtige, doelgerichte en ontspannende schoonheidsbehandelingen. Kwaliteit, vakkundigheid en eerlijkheid staat voor mij bovenaan.

Cosmeceutische gezichtsbehandelingen

Pedicure - Manicure

Shellack (CND) behandelingen,
voor handen en voeten

Ontharingen zoals IPL-behandelingen

Kantstraat 16, Haaren
+31 (0)6 520 86 019
info@vandijckcosmetic.nl
www.vandijckcosmetic.nl

IPL, permanente ontharing

Januari is hét moment om te beginnen met jouw voorbereidingen voor de zomer. Ja je leest het goed. Als je in januari al begint met IPL behandelingen, kun je daar aanstaande zomer al plezier van hebben. Plan nu een IPL behandeling bij Van Dijck Cosmetic en zet de eerste stap naar een zorgeloze zomer.

Innovatieve apparatuur

Van Dijck Cosmetic werkt met het IPL-apparaat 'Program E/O', een ontharingsapparaat van de nieuwste generatie. Dit apparaat heeft een revolutie teweeggebracht in de IPL-technologie en heeft zelfs al meerdere prijzen in de wacht gesleept. In vergelijking met andere apparaten is de Program E/O 100% veilig, effectief en vrijwel pijnloos!

Zo comfortabel kan IPL zijn

Met een vrij lage pulssterkte en duur zorgt Van Dijck Cosmetic ervoor dat het haar niet kan terug groeien en dat het omliggende weefsel niet beschadigd wordt. De behandeling geeft geen roodheid, puistjes of pigmentproblemen en u heeft ook niet langer met ingegroeide haartjes te maken. De behandeling kan het hele jaar worden uitgevoerd, er is dus geen zomerpaauze nodig.

Ga voor resultaat

Al na de allereerste IPL behandeling bij Van Dijck Cosmetic kan je significant verminderde haargroei vaststellen. In de loop van de kuur merk je dat het haar steeds dunner en dunner wordt. Voor een perfect glad resultaat zijn meestal 8 tot 12 behandelingen nodig met tussenpozen van ongeveer 6 tot 8 weken.

JE ZULT VERSTELD
STAAAN HOE MAKKELIJK,
SNEL EN VRIJWEL PIJNLOOS
HET VERVELENDE HAAR
VERDWIJNT



Vandaag nog
beginnen met IPL?
Maak snel
een afspraak!

van Engelen



Pannenschuurlaan 81, Oisterwijk
info@hve-schilderwerken.nl
06-22680194

Kan jouw huis wat rust gebruiken?

Wij zorgen ervoor!

Al meer dan 30 jaar ervaring op het gebied van
schilders- en afwerkingstechnieken in **onderhoud -
renovatie - wandafwerking**

Bel voor een afspraak: 06-22680194

**Laat zieke en gehandicapte
kinderen lachen,
ontspannen & genieten.**



**Doneer en steun!
Elke euro maakt verschil.**



www.cliniclowns.nl

BRUIST

Als het leven
je laat struikelen,
maak er dan
een *salto* van



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



Kliniek
Heyendaal

Cosmetische Plastische Chirurgie

**Betrouwbaar, professioneel
en persoonlijk: dat is Kliniek
Heyendaal. Een begrip als het gaat
om cosmetische plastische chirurgie.**

Bij Kliniek Heyendaal houden we ons
iedere dag bezig met professionele
behandelingen om mensen hun
zelfvertrouwen terug te geven.

Onze behandelingen Borstvergroting ▶

Neuscorrectie
Liposculptuur/Lipofilling
Spataderbehandeling
Ooglidcorrectie
Facelift (MACS-lift)
Borstverkleining
Rimpelbehandeling
Armlift - Halslift
Contourverbetering
Oorcorrectie
Labiacorrectie

**We hopen je
binnenkort te mogen
verwelkomen!
Plastisch chirurg
Frans Straten**



Parklaan 70, Groesbeek (Nabij Nijmegen)

Borst- vergroting?

**Een borstvergroting behoort tot één van de
meest uitgevoerde behandelingen bij Kliniek
Heyendaal. Frans Straten is met zijn ruim 20 jaar
ervaring gespecialiseerd in deze ingreep.**

Wanneer een borstvergroting?

Veel vrouwen kiezen voor een borstvergroting na
zwangerschap of gewichtsverlies. Hierdoor zijn de
borsten vaak slapper geworden of (gedeeltelijk)
verdwenen. Ook wordt deze operatie vaak uitgevoerd
bij vrouwen die niet of nauwelijks borstweefsel
hebben. Heb je hier last van of voel je er onzeker
door? Dan kun je een borstvergroting of borstlift
overwegen. Een borstvergroting is mogelijk
vanaf een leeftijd van 18 jaar.

Overweeg je een borstvergroting?

Tijdens een persoonlijk consult met
onze plastisch chirurg worden je
wensen uitgebreid besproken en al je
vragen beantwoord.

Neem gerust contact op met
onze consulente voor het
inplannen van een vrijblijvend
en kosteloos consult via
024 - 845 05 06 of door
middel van ons contact-
formulier op onze website.

**Betrouwbare
en betaalbare
plastische chirurgie.**

Voor meer info
024 - 845 05 06

info@kliniekheyendaal.nl | 024 - 845 05 06 | www.kliniekheyendaal.nl

Nieuw jaar... nieuw *haar!*

Ken je dat? Je loopt langs een spiegel, ziet je eigen spiegelbeeld en denkt: ik zou weleens wat anders met mijn haar willen... Maar wat? Dan wordt het hoog tijd om jezelf een nieuwe look aan te laten meten!

Er zijn weer heel wat trends gespot waar je aan mee zou kunnen doen. Zo doen we dit jaar qua haartrends een stap terug in de tijd, terug naar de jaren tachtig, de tijd van de 'gordijnpony's', de krullen en de opgeknipte kapsels in laagjes. En ook het bobkapsel is terug van eigenlijk nooit weggeweest. We zagen deze look de afgelopen jaren al in diverse varianten en dit jaar kiezen we voor een iets langere bob (de 'lob') met een scherpe afwerking.

Lekker rommelig

Doe jij je haar het liefst elke dag in een rommelige knot? Dan hebben we goed nieuws voor je. Jij bent dit jaar super trendy! Op de catwalks zagen we in ieder geval bij heel wat shows modellen lopen met een (of zelfs twee) 'messa bun'. Een trend die wij alleen maar toe kunnen juichen, want supermakkelijk te maken en het staat eigenlijk bij iedereen leuk.

Vlechten maar

Is zo'n rommelig kapsel toch niet helemaal jouw ding, dan kun je ook kiezen voor vlechten. Van mini-vlechtjes tot twee strakke 'Greta Thurnberg' vlechten, het kan allemaal dit jaar. Hetzelfde geldt voor een (super)korte 'pixiecut', een 'extreme' zijscheiding, een grote strik of ander accessoire in je haar, de wetlook, een krullende pony en het 'wafeltjeshaar' dat we nog kennen uit de jaren negentig.

Als je haar maar goed zit...

Heel leuk natuurlijk, al die trends, maar of het ook bij jou en de vorm van je gezicht past, is een tweede... Een goede kapper kijkt daar gelukkig altijd naar voor hij of zij de schaar in je haar zet. Informeer dus altijd even wat die van jouw ideeën vindt en laat je adviseren!

Wil jij je haar ook laten knippen volgens de laatste trends?
Op www.nederlandbruist.nl vind je altijd wel een kapper in jouw regio.



HAVE
A GOOD
HAIR DAY!





Strak inmeten is essentieel bij elke klus. Onze vakmensen van Karwei Oisterwijk verzorgen het nauwkeurig inmeten van jouw product, beoordelen of de door jou gewenste montage uitgevoerd kan worden, wat de montage gaat kosten en wat je daarvoor nodig hebt.



Wil je iets veranderen in je huis, maar heb je zelf te weinig kennis en ervaring, geen tijd of is de klus te groot? Bekijk de mogelijkheden van de Karwei Oisterwijk Montageservice. Met onze vakmensen is je klus zo geklaard en kun jij sneller genieten van het eindresultaat.

Karwei Oisterwijk

Sprendlingenpark 48
Oisterwijk
013-5212292

mt.karweioisterwijk@gmail.com

Meer info op:
www.karwei.nl



Geschilderd door vakman



Behangen door vakman



Gemonteerd door vakman

KARWEI voor klussen en inrichten

**KAR
WEI**

Liever tijd voor elkaar dan voor klussen?

Met **Karwei Klus&klaar** is je klus zo gefixt!

Of je het nu zelf wilt doen of het wilt laten doen, wij bieden jou de oplossing. Een echte vakman die jouw verlichting aanlegt of iemand die je lekkende kraan repareert? Of huur je liever gereedschap zodat je jouw klus zelf kunt uitvoeren? Met Karwei Klus&klaar heb je passende hulp bij je klus en kun jij sneller genieten van het eindresultaat.



Let op! Scan of fotografeer deze advertentie, laat deze zien bij de kassa en krijg **20% KORTING** op één artikel.



**NIEUW BIJ
Karwei**

Gaastra

Shop nu
online
met 40%
korting

NAUTIC FASHION.ONLINE
is een Nederlandse
online outlet van het
maritieme en nautisch
georiënteerde outdoor
modemerk GAASTRA.

We richten ons op
het aanbieden en
leveren van deze
stijlvolle producten
voor outdoor-
activiteiten tegen
geweldige prijzen.



BRUIST
Deal

40% korting
PROMOCODE: BRUIST
SHOP NU OP
NAUTIC FASHION.ONLINE

NAUTIC FASHION.ONLINE is
een Nederlandse online outlet
van het maritieme en nautisch
georiënteerde outdoor modemerk
GAASTRA.

We richten ons op het aanbieden
en leveren van stijlvolle
producten voor
outdooractiviteiten
tegen geweldige prijzen.

NAUTIC FASHION
ONLINE

hello@nauticfashion.online
NAUTIC FASHION.ONLINE

Een mondhygiënepraktijk
met een persoonlijke touch



Mondhygiëne Oosterwijk Lindeplein 6A, Oosterwijk
013 205 60 20 | info@mondhygieneoosterwijk.nl
www.mondhygieneoosterwijk.nl

Tapijttegelhuis Tilburg

woning- en projectstoffering sinds 1983

Altijd de laagste prijs!!

**UW TRAP
GESTOFFEERD
incl. tapijt
v.a. € 280,-**

**Tijdelijk bij
aankoop van een
PVC vloer, deze
GRATIS gelegd.**
*vraag naar de voorwaarden

TAPIJTTEGELS, PVC, MARMOLEUM, LAMINAAT ETC.

Ma. 13.00-17.30 | Di. t/m vr. 9.30-17.30 | Za. 9.30-16.00

Veldhovenring 36 • 013 - 543 69 03
info@tth-tilburg.nl • www.tth-tilburg.nl

Vergroot je herkenbaarheid!

Wil jij je herkenbaarheid vergroten? Dat kan op verschillende manieren.
Sticker en Shirts denkt graag met je mee.

Bij Sticker en Shirts bent u aan het juiste adres voor het bedrukken en borduren van (bedrijfs-)kleding. Maar ook voor autobeletering, raambelettering, bewegwijzering, reclameborden, spandoeken, banners én drukwerk.

Sticker en Shirts

Bedrukking - Borduren - Belettering -
Stickers - Drukwerk

www.stickerenshirts.nl

Wil je je evenement of open dag aankondigen?
Huur een reclame aanhanger bij ons.
BEL ONS VOOR MEER INFO!

Heizenschedijk 5, Moergestel | 06-15453770 | info@stickerenshirts.nl | www.stickerenshirts.nl

BRUISENDE/ZAKEN

Een kavel, een woonwens, ROSCOBOUW

Gevestigd in het Brabantse Heesch, maar ook actief bij u in de regio. Heeft u een bouwkaavel, dan is Roscobouw uw ideale bouwpartner die graag samen met u uw vrijstaande droomhuis wil verwezenlijken. Samen is hierbij het toverwoord. Van schets tot sleutel wordt u gedurende het hele traject begeleid, waarbij korte lijnen en een professionele maar zeker ook persoonlijke werkwijze hoog in het vaandel staan.



Een kavel voor uw
EIGEN DROOMHUIS?
Maak een afspraak!
0412-455501

Laat je ontzorgen Een keuze voor Roscobouw houdt in dat u vanaf het eerste moment ontzorgd wordt. Samen doorloopt u het traject van ontwerp, vergunningen, financiën en uitvoering, waarbij het overzicht door Roscobouw bewaard wordt. Geen vervelende verrassingen achteraf, u weet tijdens het gehele proces waar u aan toe bent, mede door persoonlijke aandacht, regelmatig bouwoverleg en een constante bereikbaarheid van uw vaste contactpersoon.

Alles is mogelijk Elk project van Roscobouw is maatwerk. Een ruime keus aan architecten binnen het bedrijf geeft u vanaf het begin al de vrijheid om uw eigen unieke woonwensen uit te laten werken. Het ontwerpproces wordt deskundig begeleid. Kenmerkend voor Roscobouw is dat er gedacht wordt in oplossingen. De score op klanttevredenheid is erg hoog bij dit bedrijf.

Efficiënte werkwijze Naast eerder genoemde voordelen heeft Roscobouw een bijzonder efficiënte werkwijze. Na het oriënterende gesprek duurt het slechts vier tot zes weken totdat het definitieve ontwerp klaar is. Roscobouw werkt behalve met eigen personeel ook samen met een vast team van onderaannemers, dat geeft u de zekerheid dat de bouwtijd prettig en voorspoedig verloopt. Uw nieuwe woning is binnen korte tijd klaar.

**WIJ BOUWEN MET AANDACHT,
ALSOF HET ONZE EIGEN WONING IS**

Eigenaresse: Sandra Malka en verkoopteam | Bosschebaan 64, Heesch |
0412 455 501 | info@roscobouw.nl | www.roscobouw.nl



Van 12 tot en met 16 december 2019 vond 's werelds grootste premium lifestyle beurs Masters of LXRY weer plaats in de RAI in Amsterdam. Vijf dagen lang konden bezoekers zich tijdens The LOVE Edition onderdompelen in de liefde van wereldmerken, shows, primeurs, charity, glamour, design, entertainment en gastronomie. Tijdens de VIP Night spraken wij met dé man achter Masters of LXRY: Yves Gijrath.

LOVE
edition

Masters of LXRY 2019 bruijt!

Hoe verklaar je het succes van Masters of LXRY?

Niemand in de hele wereld doet het zoals wij het doen. Boten naast de satébar, sterrenchefs die bij auto's staan... Alles wat niet logisch is, hebben wij op onze geheel eigen manier logisch gemaakt. Beursorganisatoren uit het buitenland snappen er helemaal niets van. Die zeggen "dat willen wij ook". Maar wij blijven het gewoon hier doen en zeggen "kom maar naar ons". Onze kracht zit echter ook in de variëteit. En in de enorme gezamenlijkheid die we met elkaar hebben.

Wat maakt dit jaar anders?

We hebben bewust gekozen voor het thema LOVE. Liefde is iets waar we zeker in het huidige tijdperk behoefte aan

hebben. Uiteindelijk zoeken we allemaal naar verbinding. Daarbij maakt het niet uit waar je vandaan komt of wie je bent. Die boodschap willen we dan ook meegeven. Als we gewoon aardig zijn tegen elkaar, hebben we allemaal een leuk leven en daar gaat het uiteindelijk om.

Hoe kan ik als ondernemer deelnemen aan Masters of LXRY?

Ons belangrijkste criterium is kwaliteit. We leggen de lat behoorlijk hoog. Het is niet zo dat je per se een Porsche moet zijn. We willen ook mensen die debuten een kans geven, maar dan moet je wel laten zien wie je bent. Durf origineel en creatief te zijn. Uiteraard binnen het domein dat we bestrijken, maar dat is zo gigantisch groot, daar is heel veel vraag naar.

"Samen zoeken naar verbinding"



Chantal Dekkers

Als (overlegscheidings) advocaat en mediator begeleid ik al vele jaren mensen in scheidingssituaties. In een scheiding is er veel onzekerheid: op emotioneel, relationeel en financieel gebied. Mensen komen naar mij voor een respectvolle begeleiding bij het vinden van een duurzame oplossing, bij voorkeur in samenwerking met de ander.

Dekkers
Familierecht

Stationsstraat 19, Tilburg
013 - 207 07 40
chantal@dekkers-familierecht.nl
www.dekkers-familierecht.nl

Indexering van de alimentatie: hoe zit dat?

Per 1 januari 2020 wordt de alimentatie weer geïndexeerd; dit jaar met **2,5%**. De betaalde alimentatiebedragen moeten dus per 1 januari 2020 met 2,5% worden verhoogd. U dient de verhoging op uw alimentatie zelf te berekenen.

Maar waarom wordt de alimentatie geïndexeerd?

De hoogte van de alimentatie verschilt per persoon. Alimentatie is gebaseerd op draagkracht (van de alimentatieplichtige) en behoefte (van de ontvanger). De draagkracht wordt onder andere berekend aan de hand van het inkomen. Het percentage hangt af van de jaarlijkse stijging of daling van lonen. Als de lonen stijgen, stijgt ook de alimentatie. Dit heet indexering. Hoe hoog dat percentage is, stelt de overheid elk jaar in november vast.

Wat als mijn loon niet is gestegen?

Ook als het inkomen van de alimentatiebetaler niet is gestegen, moet de alimentatie worden geïndexeerd. Mocht het zo zijn dat de alimentatiebetaler niet meer in staat is de geïndexeerde alimentatie te betalen, kan wel gekeken worden of de alimentatie kan worden gewijzigd.

Ben ik verplicht te indexeren?

Ja, de verplichting om te indexeren ligt vast in de wet. Wel is het zo dat partners in het kader van de echtscheiding samen kunnen afspraken om de partneralimentatie niet te indexeren (of met een ander percentage te indexeren). Voor kinderalimentatie mag de indexering niet worden uitgesloten.

Wat kan ik doen als de indexering niet is toegepast?

Indien u bent vergeten de alimentatie te indexeren, moet u dat alsnog doen. De achterstand die is ontstaan, dient alsnog aan de alimentatieontvanger te worden betaald. Dat kan over een periode van maximaal vijf jaar terug. Een achterstand van langer dan vijf jaar geleden is namelijk verjaard en daar kan geen aanspraak meer op worden gemaakt.

Meer weten over de verschillende mogelijkheden? Neem dan contact met mij op.
013-2070740

Viskoekjes

met sperziebonen

4 PERSONEN - 25 MINUTEN

INGREDIËNTEN

- 2 blikjes roze zalm of tonijn
- 3 bosuitjes
- 4 sneetjes witbrood
- 1 ei
- zout en peper
- 800 gr. aardappelpartjes
- 6 eetl. olijfolie
- sperziebonen

Laat de zalm of tonijn uitlekken (evt. vel en graten verwijderen). Maak de bosuitjes schoon en snijd ze in ringetjes. Snijd de korsten van het brood en verkruimel het brood (in een keukemachine). Meng het broodkruim met de vis, het ei en zout en peper naar smaak. Schep de bosui erdoor. Bak de aardappelpartjes in de helft van de olijfolie. Vorm ondertussen van het vismengsel met natte handen vier platte schijven en bak deze in de rest van de olijfolie in circa 6 minuten gaar en goudbruin. Kook de sperziebonen met een beetje zout in 6 minuten beetgaar. Serveer de viskoekjes met de aardappelpartjes en de sperziebonen.



Annemiek, grafisch vormgever bij Bruist

Deze recepten zijn bij ons thuis de twee grote favorieten. Als ik vraag: “Wat eten we vandaag?” dan wordt stevast geroepen: viskoekjes of ‘chique pasta’. Wij noemen dat chique omdat het net iets specialer is dan de gewone spaghetti met gehakt, groente en tomatensaus. Maar het is wel heel eenvoudig te maken. Kip en ingrediënten in een schaal en de oven doet de rest. Het recept van de heerlijke viskoekjes is eigenlijk met zalm, maar wij gebruiken meestal tonijn. **Tip:** ze zijn koud ook heel lekker als snack.

Italiaanse

kipschotel

met broccoli

4 PERSONEN - 20 MINUTEN + 30 MIN. OVENTIJD

INGREDIËNTEN

- 350 g kipfilet
- 125 g mozzarella
- 2 eetl. olijfolie
- 2 tenen knoflook
- peper
- 600 g pastasaus of een blik tomatenblokjes
- 1 theel. Italiaanse kruiden
- 1 theel. gedroogde oregano
- 300 g spaghetti
- 800 g broccoli

Verwarm de oven voor op 200 °C. Snijd de kipfilet in plakken en de mozzarella in plakjes. Vet een ovenschaal in met de olijfolie. Leg de kipfilet dakpansgewijs in de ingevette ovenschaal. Pers de knoflook erboven en bestrooi de kip met peper. Schenk de kant-en-klare pastasaus erover. Als je tomatenblokjes gebruikt, voeg dan wat extra peper en Italiaanse kruiden toe. Leg de plakken mozzarella op de kip en bestrooi met de oregano en peper. Bak de kipschotel in de oven in circa 30 minuten goudbruin en gaar. Kook ondertussen de spaghetti volgens de aanwijzingen op de verpakking beetgaar. Verdeel de broccoli in roosjes en snijd de steel in plakjes. Kook de broccoli in 6 minuten beetgaar. Serveer de kipschotel met de spaghetti en broccoli.



Het Uitzpunt

OISTERWIJKNIEUWS.nl

TOT 5 JANUARI

IJsbaan in Oisterwijk

Dagelijks schaatspret in het centrum van Oisterwijk.

4 JANUARI

Teus Nobel en Maria Mendes

A Warm and Welcome New Year! In Tiliander Oisterwijk, entree € 15,- aanvang 20.30 uur.

7 JANUARI

KVL Route

Met om 17.00 uur rondleiding over het terrein aan de Almystraat. Trek goede schoenen aan, voor mindervaliden is de rondleiding niet geschikt.

9 JANUARI

Johan Derksen

The Sound of Blues and Americana met twee Amerikaanse artiesten. Aanvang 20.30 uur in Tiliander, entree € 27,50.



Johan Derksen

13 JANUARI

Bingo

Voor ouderen die gezellig willen ontmoeten, in De Inloop, Kerkstraat Oisterwijk van 14.00 tot 16.00 uur.

19 JANUARI

Rommelmarkt

In Wijkcentrum Pannenschuur, entree €1,-, deur gaat open om 9.30, tot 14.30 uur.



Sierd de Vos

20 EN 28 JANUARI

Film in Tiliander

Met deze maand The Lion King en Love Simon. Aanvang 20.00 uur in Tiliander.

23 JANUARI

Voetbalcollege

Met Sierd de Vos en Bud Brocken, de Willem II-legende en de cultcommentator. Aanvang 20.30 uur in Tiliander. Entree € 18,50.

DINSDAGEN

Wandelen

Iedere dinsdag om 14.00 uur bij Boscafé De Rode Lelie, Adervendreef 4a in Oisterwijk. Deelname is gratis.

WOENSDAGEN

Poppentheater

Iedere woensdag wisselende voorstellingen voor jong en oud in Natuurtheater Oisterwijk. Entree € 5,-.

DONDERDAG EN VRIJDAG

Weekmarkt

Donderdagen om 8.30 uur op het Mgr. Bekkersplein in Haaren en om 13.00 uur op De Lind in Oisterwijk. Op vrijdag om 13.30 uur op het St. Jansplein in Moergestel.

**Wij wensen u een
fijn recreatief 2020**

Het actuele Uitzpunt van Oisterwijk is dagelijks te bewonderen via www.oisterwijknieuws.nl/agenda



IJsbaan



e-Golf

Privé Lease vanaf € 299 p/m



www.vanmossel.nl/volkswagen

Van Mossel